



# RENCONTRE SANTÉ MA MAISON *change d'air!*



*Repérer les polluants*

**Judi 12 septembre 2024**  
de 14h à 16h  
SALLE DES FÊTES  
2 rue de la Mairie  
CHÂTEAULIN



*Limiter les polluants pour bébé (Nesting\*)*

**Judi 12 septembre 2024**  
de 20h à 22h  
MAISON DE L'ENFANCE  
Rue Pierre Cloarec  
PLEYBEN



*Fabriquer ses produits maison\*\**

**Judi 19 septembre 2024**  
de 20h à 22h  
MAISON DE L'ENFANCE  
2 rue des Églantines  
PLONEVEZ-PORZAY

## ATELIERS INTERACTIFS DE 2H

Pour repérer  
les polluants  
de la maison et  
trouver des  
alternatives  
plus saines

**INSCRIPTION  
CLIQUEZ ICI**

ou au  
**06 83 96 26 16**

ou par  
[ljeglot@bretagne.mutualite.fr](mailto:ljeglot@bretagne.mutualite.fr)



**#Rencontresanté**

\* Nesting, "faire son nid" en anglais, projet de WECF

\*\* réservé aux participants des deux autres ateliers

# Vous vous intéressez à votre environnement pour préserver la santé de votre famille ?

Au choix, l'atelier **«Repérer les polluants»** ou **«Limiter les polluants pour bébé»** permet d'aborder les plastiques, les cosmétiques, les produits d'entretien, de décoration, les ondes...

Vous y apprendrez de façon ludique à repérer les polluants, leurs impacts possibles sur la santé et, surtout, à chercher des alternatives plus saines et simples à mettre en oeuvre.

L'atelier **«Limiter les polluants pour bébé»** met l'accent sur l'environnement du nouveau-né et du jeune enfant et s'adresse donc aux futurs parents, aux parents (ou grands-parents), professionnels de la petite enfance...

Les participants qui souhaitent aller plus loin pourront prolonger les échanges en s'inscrivant également à l'atelier **«Fabriquer ses produits maison»** où seront réalisés quelques produits (à rapporter chez soi).

Une chargée de prévention de la Mutualité Française Bretagne, formée en santé-environnement, anime les séances dans une approche respectueuse des choix de chacun.

Ces ateliers, limités à 12 participants, sont gratuits, mais l'inscription est obligatoire (contact au dos)

 Les partenaires :

